

LOS SIETE PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DE LAS CREENCIAS POSITIVA

¿ Dónde está la separación entre el cuerpo, la mente, el espíritu, el tiempo, el espacio y la realidad de nuestra vida?.

Existen siete creencias positivas que modificarán el sentido de nuestra realidad de negativo a positivo. Integrándolas a nuestra vida, crearemos un espacio de fe en el cual el cuerpo se relajará, la mente se tranquilizará y nuestro impulso saludable dominará la salud física, la claridad de percepción y la inteligencia divina dominará la mente y comenzaremos a actuar a partir de las leyes inefables de la armonía y el respeto a todos los seres, creando alrededor nuestro, en nuestra cotidianidad, el paraíso en esta tierra.

Estas creencias se exponen a continuación con el énfasis en la interacción entre nosotros y la realidad cotidiana. Más adelante estas reglas se definirán con respecto a los procesos de sanación de las cristalizaciones físicas y psíquicas.

**La realidad es lo que tu piensas que es.
Todo es un sueño. Todo sistema es arbitrario.
Talento: VER. (Se consciente)**

Todo prejuicio es del tiempo y el espacio. La realidad que existe es la manifestación del espíritu. Tu recibes porque mereces, porque haces tu parte, porque al compartir, recibes ayuda de los otros que también son manifestaciones del espíritu.

Las emociones y pensamientos que no reflejan la realidad exterior, la distorsionan y te hacen salir de la realidad. Si nos identificamos con ellas (que son el reflejo de nuestras programaciones del pasado) no nos estamos identificando con el espíritu (las creencias positivas).

Las creencias no son fijas, cambian, cambian según las programaciones de la familia, cultura etc. y según tus experiencias. No te aferres, solo las del espíritu (las creencias positivas) son perennes.

La creencia negativa se refuerza a sí misma. “ No me creo capaz, hay crisis, no hago, no obtengo experiencia o resultados, no me creo capaz, aumento la crisis”. “ El mundo es malo, actúo en defensa, los otros se defiende de mi ataque, estoy solo, el mundo es malo”.

El actuar impulsivo viene del subconsciente, no hay espacio entre pensamiento y pensamiento, refleja solo las programaciones y cada acción traerá su reacción.

Estrés es una creencia negativa proyectada al universo. En el ámbito colectivo se crea la polarización del miedo o de la esperanza y depende de las acciones de cada cual si una de las dos se manifestará.

Por ello urge, en nuestro tiempo en el que todo se está polarizando, la elevación de la conciencia individual y colectiva.

Yo soy lo que pienso. Tu concepción te hará actuar de una manera muy específica que creara alrededor tuyo exactamente lo que piensas, no lo que quieres. Efectivamente el universo es un espejo de nuestros pensamientos, no por arte de magia sino porque el horizonte de tu acción, proyección y comportamiento esta supeditado a lo que sientes y piensas. Esto clarifica el concepto "Vivir tu sueño", si quieres ser algo empieza a actuar como si ya lo fueras, aunque no lo sientas, Así atraerás situaciones y personas que te forzaran a ser como tu quieres ser. sacaras de ti ese conocimiento y fortaleza para ser así y eventualmente serás así.

Comprenderás entonces cuan importante es lo que tu le pides al universo, si le pides poco, poco te dará, si te arriesgas a comprobar en la realidad cuanto mas te puede dar, te dará en la medida de tu capacidad para aprovechar la oportunidad.

**No existen limites. Todo esta conectado. Todo es posible.
Separación es una ilusión útil.
Talento: ACLARAR. (Se libre)**

Todo lo que hago afecta a todo, todo lo que sucede me afecta a mí. El espíritu está en todo.

La ilusión de la separación nos hace sentir que no podemos cambiar la realidad. La felicidad, la prosperidad y todo lo demás están afuera y no dependen de nosotros.

La proyección, comunicación y acción me traerá las oportunidades relacionadas con mi sueño.

Obtengo lo que doy, me llega lo que reflejo.

Prosperidad es un danzar armónico donde ambos se preocupan por si mismos y por el otro. Miedos e inseguridades crearán, a través de acciones egoístas, miedo e inseguridad en el otro.

Si veo la virtud del otro, proyectaré positivo y al otro no le quedará más que actuar desde su Ser elevado.

Proyecta mentalmente tu necesidad. Si el universo no te manda el flujo de oportunidades, es porque o tú no tienes claro lo que quieres o no te corresponde lo que deseas o no haz hecho lo necesario para que te llegue.

La capacidad para aprovechar la oportunidad entra en la segunda ley que dice: todo esta conectado y todo responde a todo. Por ello, para que las cosas sean como tu quieres, debes hablar y actuar en la dirección que quieras, ello impactará el universo y traerá una respuesta. Aquí se necesita conciencia y una mente neutral para hablar y actuar a partir de la realidad externa sin tergiversarla con nuestras programaciones del pasado. También se necesita experiencia ya que no nacemos sabiéndolo todo, nacemos sabiendo algo, es nuestro conocimiento innato pero lo que debemos aprender en esta vida es justamente en lo que debemos ganar experiencia. Y ahí nos aqueja otra programación, los retos de la vida son desafíos para perfeccionarse, ,porque los consideramos problemas y nos sentimos menos si fallamos en algo?.

Todo es una experiencia, el juicio de ella ya depende de nosotros, si nos consideramos inútiles porque nuestra respuesta no impacto al universo de la forma que queríamos, eso es una creencia negativa, si aprendemos de ella diciéndonos que no hicimos lo que teníamos que hacer pero ya lo haremos mejor la próxima vez, eso es aprender. nos sentimos desconectados y sin poder para controlar nuestra realidad o nos sentimos conectados sabiendo que la vida responderá a nuestras acciones y por ello asumimos total responsabilidad de lo que nos pasa. por supuesto que hay que incluir lo que yo llamaría gracia, lo que a veces el universo te manda inesperadamente y como apoyo cuando tu dirección va en armonía con el flujo de Dios.

Energía fluye donde se ubica la atención.

La atención va donde fluye la energía. Todo es energía.

Talento: FOCALIZAR. (Se concentrado).

Todo es un proceso que toma tiempo y concentración de la energía. Dale la oportunidad a las leyes del proceso para que ajusten lo que va pasando y actúa cuando sea apropiado y necesario.

No te descorazonas al primer o segundo intento. Comprométete y se constante

No te concentres en lo negativo. Te congelará.

Haz todo como si ya estuviera manifestándose mi sueño. Esa acción o proyección me traerá las oportunidades para llevarlo a cabo.

Haz lo mejor y el resultado depende de lo que hice antes y de Dios - Orden Cósmico (no siempre buscamos lo que necesitamos, más bien deseamos lo que queremos).

Si aceptas algo que no corresponde, es decisión tuya y te hace sufrir lo que no necesitas sufrir. Ama a todos, no confíes en todos y no te dejes engañar por la culpa

Todos los aspectos de tu vida tienen la misma energía, las mismas limitaciones, las mismas virtudes ya que son proyecciones de la misma personalidad.

Ya sabemos que somos capaces de manifestar lo que queremos con un actuar adecuado. La continuidad de ese actuar adecuado asegurara su manifestación y tiene que ver con la tercera ley: La energía va donde la atención va. Aquí queda claro que las cosas tardan en manifestarse y las realidades que no queremos tardan en dejar de afectarnos, ya que todo en la vida es un proceso que nace, se debe alimentar para crecer y desplaza lentamente al pasado. Por ello no hay que descorazonarse cuando algo no sale inmediatamente, debes preguntarte cuanta energía entró en aquello, con que focalización lo estoy llevando a cabo, por ello no debe tenerse expectativas falsas ni creer en milagros (los hay pero no son como la gente los concibe). El milagro es que Dios nos dió el poder de hacer, no que esperemos que las cosas lleguen "milagrosamente". Esta es la diferencia entre el pensamiento mágico y el pensamiento supersticioso.

También esta ley dice que necesitaras "vivir tu sueño" continuamente, en cada acción o comunicación, en cada proyección, ser. como quieres ser. independientemente de lo que tu mente y tus programaciones te dicen. ("fíngelo y lo serás")

Ahora es el momento de poder. Todo es relativo.

El Poder aumenta con la atención sensorial.

Talento: PRESENCIA. (Se presente).

El pasado y el futuro no existen. El pasado son tus experiencias, el futuro tus sueños. No son realidad. Tu los invocas y se vuelven tú. Toma el pasado como aprendizaje y el futuro como proyección de lo que quieres.

Si crees que el pasado es aún real, regeneras el pensamiento de impotencia sin darte cuenta que tu puedes haber cambiado y tener más poder.

No asumas nada, no supongas nada, solo cubre los riesgos y actúa y deja que la realidad te muestre por donde ir. En el pasado te preocupas, en el presente gozas y al futuro le temes.

Frustración, intolerancia, desesperanza, expectativas falsas, deseo que las cosas salgan por suerte o arte de magia, son todas consecuencias del no actuar en el presente.

No te compares afuera, siempre perderás. Compárate con lo que eras antes.

Algo que interpretas como negativo hoy puede ser bendición mañana. No hay intermedio, o tienes fe o tienes miedo. Todo miedo proviene del miedo a la muerte y ese miedo depende de tu concepto de la muerte.

La cuarta ley es "El poder esta en el Presente". Esto es simple, lo que hagas ahora determina tu futuro. No vivas limitándote con los miedos o recuerdos del pasado. No vivas alimentándote de las ilusiones de un futuro que tu supones será así o asa. Haz en el presente para crear el futuro como lo quieres. Que el pasado sea tu enseñanza y el futuro sea tu proyección, tu sueño, pero sabiendo que tomara tiempo, energía e inteligencia para manifestarlo.

Amar es estar contento con.

El amor aumenta a medida que el juicio disminuye.

Todo esta vivo, consciente y responsivo.

Talento: BENDECIR. (Se amado).

Debemos escuchar tranquilamente, sin juicio y aceptar la realidad ya que de alguna manera la hemos creado.

Debemos aceptarnos a nosotros mismos por lo que somos. Hubo una razón de ser así. ¿ Porqué recriminarnos por nuestras debilidades si aquí estamos para aprender?.

Debemos recordar las virtudes nuestras y tomar los defectos como desafíos a superar, los errores como parte del aprendizaje.

Cultiva una actitud de agradecimiento. Concentrarnos en lo que ya tenemos y no en lo que nos falta, ello no significa resignación, podremos alcanzar lo que falta pero es un proceso y toma tiempo y esfuerzo. Aceptación es el primer paso para empezar al trabajar.

Más allá de la dualidad de lo que piensa mi mente, no hay cosas buenas o malas para mi.

Todo es una experiencia.

Si el resultado de tu acción no es exactamente como lo quieres, ahí entra la quinta ley "Amor es Aceptación ".

Por alguna razón todavía no consigues lo que quieres, tal vez la realidad no esta lista, tal vez tu no estas listo.

Acéptate y acepta lo que sucede, no para resignarte y dejar de hacer sino como el primer paso para cambiar tu actuar y hacerlo mas efectivo. También debes aceptar el espacio donde se encuentran las otras personas ya que por alguna razón están ahí, y no esperar mas de alguien de lo que puede ser o dar. Puedes aceptar los errores de alguien pero si te perjudican, no tienes por que aceptar estar involucrado.

Todo poder viene del interior. Todo tiene poder.

El Poder viene de la autoridad.

Talento: OTORGAR PODER. (Se fuerte).

Tengo poder y al aplicarlo debo respetar el poder del otro. Si no lo hago, habrá explotación, habrá desequilibrio, tarde o temprano el otro se dará cuenta y perderé la relación.

Su propio poder sana a las personas. Tu no los sanas. Tu puedes ayudarles a darse cuenta que tienen poder.

La verdadera autoridad se impone porque tiene poder. La falsa autoridad no se preocupa del bienestar del súbdito y tarde o temprano caerá.

No importa que detalles te hicieron perder poder, lo importante es recuperarlo. El recuperarlo es en sí un proceso. Primero reconoce que lo perdiste, luego intenta recuperarlo, Si fallas, está bien, reconoce que la tendencia es fuerte y sigue intentando.

La sexta ley habla del poder "Todo tiene Poder, el Poder esta en el interior". El poder esta en ti para manifestar lo que es tu Destino, no siempre tienes el poder para manifestar lo que quieres pues a veces lo que quieres no es tu Destino. Con la meditación y la intuición serás capaz de distinguir la diferencia y así no perder energía al aplicar tu poder en algo que no esta en armonía con la Voluntad Divina. Además, cuando apliques tu poder, respeta el poder del otro, de otra forma, tarde o temprano, la persona se dará cuenta que te estas aprovechando y no querrá trabajar contigo.

Efectividad es la medida de la verdad.

Siempre hay otra forma de hacer.

Talento: TEJER SUEÑOS. (Se sanado).

Si algo no funciona, no es verdadero, revisa, planifica, haz tu estrategia, cambia de acuerdo al flujo de la realidad. Tu la haz creado, tu la puedes seguir tejiendo. Tú eres el tejedor de tu realidad y lo haces con cada acción y cada palabra.

Si algo no funciona, aplica otra cosa. Si al cabo de varias acciones diferentes, aún no resulta, revisa con tu intuición que es lo que deseas, tal vez estás buscando algo que no te pertenece.

La ultima ley es la flexibilidad "Siempre se pueden hacer las cosas de otra manera ". Si algo no resulta, no te frustres, no te deprimas, no entres en las emociones, simplemente revisa las leyes, revisa en que puedes haber fallado y vuelve a hacerlo de otra forma. Aquí también contamos con la meditación para que nos de el espacio de ideas creativas para resolver los problemas de actitud o de circunstancia que limitan nuestro éxito.

Y la ley mas importante. La ley de la fe. Estamos cumpliendo una misión divina y si la intención se mantiene pura, Dios y Guru nos apoyaran en maneras milagrosas para cumplir nuestros objetivos de esparcir las enseñanzas y traer luz e inspiración a muchas almas.

AFIRMACIÓN DE CREENCIAS POSITIVAS

Siente hacia afuera, siente hacia adentro. No te dejes influenciar por las programaciones negativas del pasado. Escuchar tu intuición y tu experiencia (memoria mental y física), Elige la acción o palabra adecuada que manifestará tu sueño, actúa en el presente y continua, focalizado y flexiblemente con actitud de compartir y de servicio. Así todos se beneficiarán. Actúa con fe, Cuando te lanzas (habiendo calculado los riesgos), el Ser interno abre su sabiduría y te dá lo que necesitas. Esa es la libertad. Si tienes miedo, no haces, no aprendes, no te fortaleces y sigues con miedo. Tu intuición estará accesible cuando tengas conexión con el espíritu en tu interior, tu Ser superior. La meditación y la oración desarrollan este contacto.