

TÉCNICA DE MASAJE "RESPIRACIÓN DE VIDA"

A. Debemos ejercitarnos siempre antes de relajar o confortar a alguien.

Después de hacerlo haga que la persona se recueste y participe activamente mientras Ud. induce su relajación en vez de pensar que él se relajará por su cuenta.

Ordene que se relaje y pídale que inhale y exhale tan largo y profundo como sea posible.

Tomará de 5 a 15 minutos. Revisa constantemente el pulso, deberá estar muy lento y suave. Eso es en sí una sanación. Puede al mismo tiempo masajear el área umbilical para relajarlo más aun.

B. Mentalmente concéntrese en la persona. Pídale que se involucre con Ud. y que le haga saber donde le duele o molesta. Toque esa zona y eleve su mano 3 cm. sobre el área. Concéntrese y pídale a su paciente que también se concentre.

Sorprendentemente se creará un circuito de energía sanadora. Tomará 18 minutos de colocar tu mano sobre el área afectada y hacer que la persona respire continuamente para sanar esa zona. No necesita Ud. hacer nada, solamente ubique su mano a 3 cm. del cuerpo. Hay un dicho popular que dice : El Ser Humano tiene el poder de Dios para sanar con la respiración de la vida.

Termine presionando firmemente el punto lunar de la barbilla con su pulgar y el punto solar del tercer ojo con su dedo índice, pidiéndole que respire fuerte y profundo, todo se equilibrará.

