

## TÉCNICA MERIDIONAL MUSCULAR PROFUNDA

Esta técnica funciona como un equilibrador general y rompe a través de las barreras del proceso sanador. Paso a paso relaja y reconstituye el sistema completo. Cada punto afecta músculos, glándulas, órganos y meridianos. Todos los puntos meridionales deben aplicarse con la mayor presión posible y muchos de ellos serán bastante dolorosos.

### DE ESPALDAS

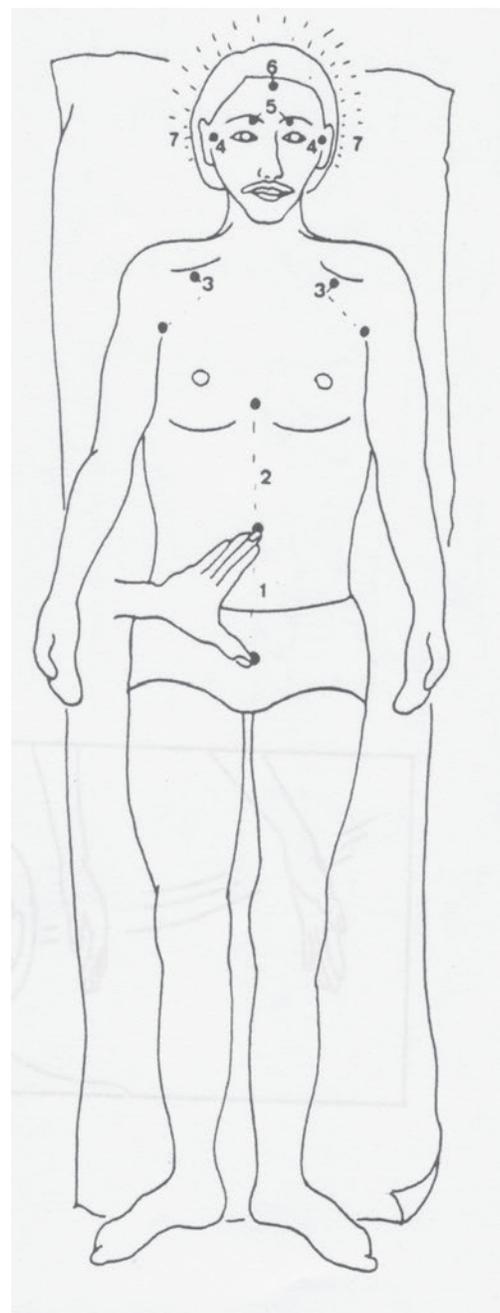
1.- Ubica el pulgar en el punto 1 sobre el hueso púbico. Estire su mano hasta encontrar el segundo punto con el ápice del dedo mayor. Masajea estos dos puntos con uno o dos dedos de cada mano con una presión profunda hacia adentro con el máximo que pueda resistir la persona. Terminando descansa la palma de la mano sobre cada punto por unos segundos para consolidar la energía.

2.- Ubicar el pulgar sobre el punto umbilical y el dedo mayor en la base del esternón, y presionar de la misma manera que en manipulación 1.

3.- Ubicar el índice donde el tronco encuentra el brazo superior. El pulgar está abajo de la clavícula en su centro. Masajea con ambas manos los dos lados del cuerpo simultáneamente.

4.- Usando el talón de la mano (la base del pulgar) masajea enfrente a los oídos en la hendidura del hueso con movimiento circular.

5.- Usando los dedos índices, presione y estire hacia el interior de la cabeza los puntos que están ubicados en la cavidad interior de los ojos, bajo las cejas a un tercio de distancia cerca de la raíz de la nariz. Encontrará ahí una cavidad donde los dedos penetran exactamente. Use presión fuerte e instruya a la persona a respirar largo y profundo si es doloroso.

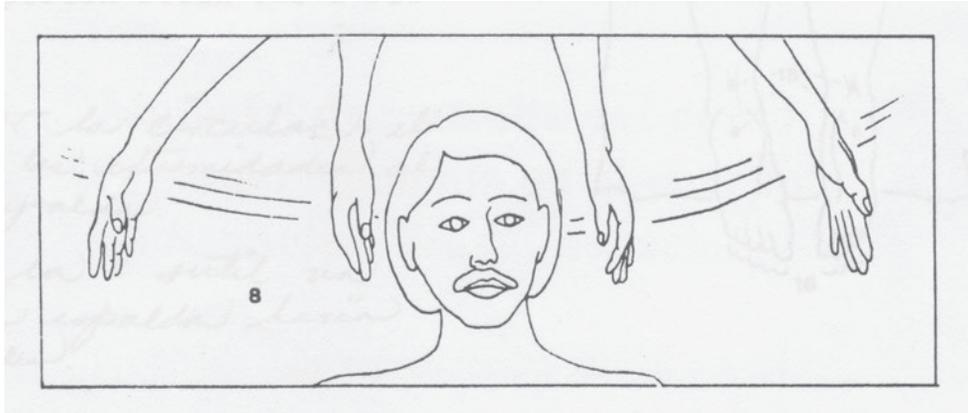


## TÉCNICA MERIDIONAL MUSCULAR PROFUNDA parte 2

6.- Usando el talón de la mano y con una palma sobre la otra presionar poderosamente en la frente hacia adentro y hacia abajo. Al hacer esto use el poder de la palabra y ordénele a la persona "duérmase, duérmase, relájese, relájese suelte todas las tensiones, suelte sus miedos, etc. Use una voz de comando.

7.- Usando la punta de los dedos comience a golpear firmemente en el area de la cabeza trabajando desde las sienes hasta cubrir todo el cráneo y especialmente detrás de los oídos.

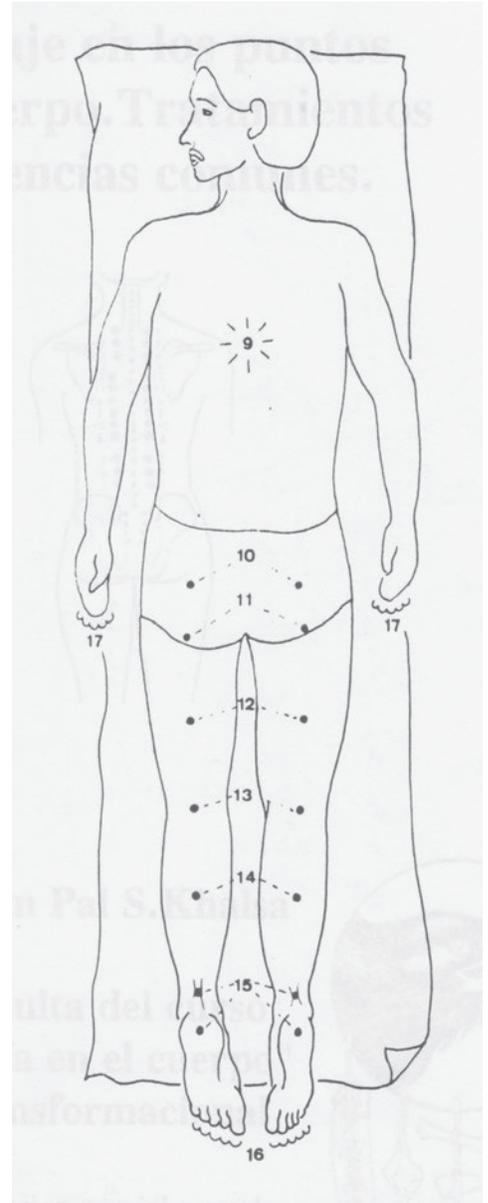
8.- Usando las manos con las palmas hacia la cabeza de la persona, muévalas en un movimiento rápido desde una distancia de 3 cms. hasta 40 cms. hacia los lados y luego regresando. Al alejarse inhale poderosamente y al acercarse exhale. El movimiento y la respiración deberán acercarse a una respiración de fuego. Terminando descanse las manos a los lados de la cabeza y sienta el calor.unos momentos y luego déjela ir, y haga la afirmación mental.



## TÉCNICA MERIDIONAL MUSCULAR PROFUNDA parte 3

### BOCA ABAJO

- 9.- Masajea toda el área de la espalda por 5 minutos con pasos superficiales y profundos, amasado en hombros, espalda y pelvis, fricción circular y de estrujamiento, vibraciones y percusiones (ver la sección posterior de movimientos básicos de masaje).
- 10.- Usando el talón de las manos masajea profundamente el área central de los glúteos en un movimiento circular, profundo y hacia arriba. Hágalo poderosamente usando la respiración de uno para generar poder.
- 11.- La misma manipulación se aplica en la base de los glúteos, donde comienzan los muslos.
- 12.- La misma manipulación se aplica a la mitad de los muslos.
- 13.- La misma manipulación se aplica detrás de las rodillas.
- 14.- La misma manipulación se aplica a la mitad de las pantorrillas.
- 15.- Masajea el tendón de Aquiles y el talón con un fuerte amasado como si estuviéramos ordeñando.
- 16.- Use la misma manipulación que en el número 15, masajeando cada dedo del pie firmemente y dando al final un pequeño estirón.
- 17.- Igual que el punto 16 en los dedos de las manos comenzando desde el meñique.
- 18.- Deje que la persona se relaje por unos minutos.



**AFIRMACIÓN CURATIVA:** Cada tratamiento debe terminar con una afirmación.

Ubique sus palmas gentilmente en la parte superior de los pies, con los dedos descansando bajo el dedo mayor del pie. Proyecte al paciente una imagen de Salud, visualízelo integro y con felicidad iluminadora.

Véalo sanado en sus detalles, con su cuerpo, con su mente, con su alma, con la ropa y con sus expresiones. Detenga esta imagen por unos momentos y luego déjela ir, y haga la afirmación mental.

" AFIRMO QUE LA SANACIÓN HA TOMADO LUGAR Y ESTOY AGRADECIDO POR ESTA OPORTUNIDAD DE SERVIR, EL PACIENTE ESTA SANADO ".