



EN RELACIÓN A LOS OTROS MÓDULOS:

- El estrés afecta nuestra comunicación; provoca a nuestro aspecto en sombra y a la agenda oculta de nuestra personalidad, lo que exploraremos en mayor profundidad en Comunicación Consciente.
- Esto crea presión sobre nuestra mente y sobre la capacidad de las tres mentes para funcionar efectivamente, que observaremos en Mente y Meditación.
- También afecta profundamente nuestra capacidad de relacionarnos real y auténticamente, esto lo veremos en Relaciones Auténticas.
- El estrés proviene de muchas fuentes a lo largo de los estadios de nuestras vidas y podemos cultivar aquellas cualidades y aquellos hábitos que sostienen o que obstaculizan nuestros cambios, esto se verá en Ciclos de Vida y Estilos de Vida.